



PROPOZICE BĚŽECKÝCH ZÁVODŮ

TEST BĚH 5/10 KM

silniční závody po rovinaté certifikované trase



Místo: Modřice, cyklostezka za Sconto nábytek ([49.1319044N, 16.6336042E](https://www.google.com/maps/place/49.1319044N,16.6336042E))

Pořadatel: DálRunDál z.s. (IČO 17400830),

Pavel Matoušek, email: pavelm@dalrundal.cz, tel: +420 601 522 410

Termíny: Běžecké závody se pořádají pravidelně jedenkrát za měsíc.

Termíny jednotlivých závodů jsou vypsány zde: <https://my.raceresult.com/groups/5412/>

Trasy: 5 km, 10 km a 1/2 maraton

Všechny vypsané distance jsou přesně změřené certifikovaným rozhodčím a mají certifikát Českého Atletického Svazu. Na trase jsou vyměřené a budou označené jednotlivé kilometry.

Celá trasa vede po asfaltové cyklostezce, zcela mimo dopravní provoz. Trasa je rovinatá s minimem zatáček a celkovým převýšením asi tři metry na 10 km.

Trasa na 5 a 10 km je obrátková, tzn. v polovině (na 2,5 km, respektive na 5,0 km) bude kužel kolem kterého se oběhne a stejnou cestou se vrací zpět.

Trasa 1/2 maratonu má společných prvních 10 km. Za 10 km se oběhne široká smyčka cca 130 metrů a běží se po stejné trase ještě jednou s prodloužením o cca 450 metrů směrem na Rajhradice, kde bude obrátka kolem kuželu.

GPS trasy 5 km: <https://mapy.cz/s/nodatehupa>

GPS trasy 10 km: <https://mapy.cz/s/bebasomajo>

GPS trasy 1/2M: <https://mapy.cz/s/ranecofubu>

Detailní mapa je na konci propozic.

Harmonogram:

Výdej startovních čísel začíná přibližně 80 minut před startem hlavního závodu.

Čas startu záleží na ročním období a je uveden u každého vypsání termínu.

V případě zájmu může být start výrazně pomalejších běžců posunut o 30 min dříve.

V případě velkého počtu startujících bude start na 5 a 10 km rozdělený.

Časový limit pro 10 km je přibližně 75 minut, ale počkáme na všechny běžce.

Registrace:

Je doporučeno a cenově zvýhodněno se registrovat online předem.

Na místě v den závodu je možné se registrovat do vyčerpání celkové kapacity závodu, která je 200 startovních čísel.

Prezence a výdej startovních čísel:

Na místě v den závodu. Prezence končí cca 20 min před startem závodu.

Za nezletilé účastníky je třeba doložit souhlas zákonného zástupce.

Každý účastník obdrží vratné startovní číslo, jehož součástí je integrovaný měřicí čip. Číslo si viditelně připne zepředu na hrud'. **Startovní číslo se po doběhu odevzdává zpět.**

Startovné:**5/10 km:**

150,- Kč při registraci online a platbě 7 a více dní před závodem.

200,- Kč při registraci online a platbě 6 a méně dní před závodem.

250,- Kč při registraci a platbě na místě.

1/2 maraton

250,- Kč při registraci online a platbě 7 a více dní před závodem.

300,- Kč při registraci online a platbě 6 a méně dní před závodem.

350,- Kč při registraci a platbě na místě.

Předplatné

Je možné se přihlásit na 3 po sobě jdoucí závody za výhodnější cenu. Při registraci na závod se zvolí možnost „předplatné na 3 závody“, cena startovného se zvýší o 150,- Kč, (nebo 250,- v případě maratonu). Tzn. máte zaplacené 2 závody a třetí závod je zdarma.

Platba je převodem na bankovní účet organizátora 2502280101/2010 (Fio banka), na místě pak platba v hotovosti nebo pomocí naskenování QR kódu.

Pořadatel si vyhrazuje právo snížit nebo odpustit startovné vybraným závodníkům.

Vyhodnocení:

Závod bude měřen pasivní čipovou technologií německé firmy RACE RESULT. Čas je měřen od startovního výstřelu (tzn. gun time) a podle tohoto času bude sestavena výsledková listina.

Výsledky on-line budou zveřejněny na webu u příslušného závodu

Vyhlášení vítězů a ceny:

Závod má tréninkový charakter, a proto se na místě nebudou vyhlašovat nejrychlejší běžci.

Občerstvení:

Občerstvení na trase 5 a 10 km není zajišťováno, s výjimkou extrémně horkých dní.

Občerstvení na trase 1/2 maratonu bude každých cca 5 km (celkem 3x)

V cíli bude voda a iontový nápoj, v zimním období ohřátý.

Doprava a parkování:

V blízkosti startu a cíle je spousta parkovacích ploch před obchodním domem Sconto nábytek.

Prosím NEPARKUJTE před interiérovým centrem SOHO

Úschovna věcí:

Bude vyhrazeno kryté místo na převlečení, odložení svršků a věcí v případě, že necestujete automobilem. Za věci takto odložené pořadatel ale neručí.

V prostoru startu bude zajištěna mobilní toaleta.



TEST BĚH 5/10 KM 1/2 MARATON

