

TJ SOKOL RAJHRAD - Rozvrh cvičebních hodin sokolovna 2025- 2026

	Pondělí		Úterý		Středa		Čtvrtek		Pátek		Sobota		Neděle	
	Sál	Přisálí	Sál	Přisálí	Sál	Přisálí	Sál	Přisálí	Sál	Přisálí		Přisálí	Sál	Přisálí
			7,55		7,05		7,05		7,05				9-11 Nohejbal	
				Střední zahradnická škola										
13-14	8,45				Lichý týden		Sudý týden						Grznar	
					12,40		12,40		12,40					
					Sudý týden		Lichý týden		Montessori					
14-15	14,50		14,50		14,50		14,5		13 - 15					
15-16	Montessori		Judo											
			Dolejšková											
16-17	Cvičení muži		Judo		Předpřípravka RAFK		Předškoláci							
	Daniel		Dolejšková				Tomanová							
17-18	Rodiče s dětmi		Žáci		Žákyně		Žáci		Žákyně					
	Mlčochová, Brodecká		Nováček		Walterová		Nováček		Walterová					
18-19	Jóga		Fotbálek		Nohejbal		Nohejbal							
	Hájková -Vyhňáková		Schwager		Grznar		Ventruba							
19-20	Ženy zdrav. cvič.				Historický šerm		Ženy zdrav. Cvič.							
	Hochmanová		Power joga		Nováček		Sklenářová							
20-21	Kondiční cv. ženy		Vodičková				Jóga, pilates							
	Sedláková						Bednářová							

Kontakty na vedoucí oddílů:

S. Sklenářová	604 490 339
V. Tomanová	723 483 973
L. Hochmanová	605 447 074
L. Vodičková	773 291 137
Bednářová	602769020

N. Walterová	601 321 134
V. Sedláková	605 303 863
Schwager	725 889 926
R. Ventruba	775 743 547
W. Dolejšková	608 869 041
Hájková-Vyhňáková	774 646 110

L. Nováček	774 323 152
J.Daniel	776 634 199
J. Grznar	731 674 645
H. Mlčochová	728 320 357
L. Brodecká	728 042 539

	TJ Sokol
	Pronájmy
	Zahradnická škola